



**Ma priorité :
Ajouter un supplément d'âme à notre système de santé**

Je suis heureuse... quand les patients restent le moins longtemps possible dans mon service ! Aujourd'hui, la médecine grâce au progrès de la chirurgie, des médicaments, des anesthésiants, accomplit d'authentiques miracles. Mais nous ne devons pas, pour autant, penser que la science médicale peut tout : la médecine est une science où la dimension humaine, celle du contact, de la psychologie, est considérable.

Le suivi psychologique des patients favorise une réduction importante du temps d'hospitalisation et réduit le nombre d'hospitalisations ultérieures, il est donc primordial de voir cette pratique se généraliser dans l'ensemble du monde médical. Cela implique que soit également prise en compte la charge mentale et affective supportée par les soignants dans les services les plus exposés et qu'ils puissent bénéficier de formations spécifiques, leur permettant de mieux faire face au stress consécutif aux pathologies lourdes et chroniques.

Nicole Silvestre
Docteur en psychologie
l'Institut Mutualiste Montsouris
Mars 2002